

目录 (Contents)

一. 世界体育最新科研动向

- 06. 2013-2016 年美国各州因缺乏身体活动导致的癌症病例比例
- 07a. 在旅途中寻找乐趣：在体育管理中保持有意义的职业生涯
- 07b. 注意力经济和电子竞技：对 Twitch 收视率的计量分析
- 08a. 政府主导的体育促进发展与和平赛事的效果评价
- 08b. 发展恢复性体育教育学
- 09. 我玩，你玩，我们玩：在游戏街上运动的协同效应

二. 运动训练

- 10. 天气对耐力跑成绩的影响：基于 1258 场比赛的科学分析
- 11. 理解肌肉蛋白质合成：聚焦抗阻训练中的肌肉生长
- 12. 对一个青年橄榄球队在连续八个赛季中发生头部撞击情况的分析
- 13. 2001 - 2019 年马拉松、半程马拉松、10 公里公路赛的前 100 强选手赛程进度的叙事分析
- 14. 对士兵上腹部肌肉损伤的预测：一项队列研究
- 15. 超声引导程序允许延迟对核心肌肉损伤的确定性治疗
- 16. 6 天的低碳水化合物，而不是低能量供应，改变了优秀运动员的铁和免疫反应
- 17. 预测肩膀力量，防止受伤：身体脂肪增加投手的肩膀压力

三. 体质研究

- 18. 儿童体适能和健康享受概述：与运动参与的关系
- 19. 设备测量的身体活动与儿童早期神经发育之间的纵向关联
- 20. 婴儿运动行为的人口统计学相关性：一项纵向研究
- 21. 使用新的加速度指标研究父母和孩子身体活动之间的关系

四. 科学健身及运动医学

- 22. 成人握力应如何标准化？异速生长揭示了新的见解和相关的参考曲线
- 23. 有氧联合力量训练与睡眠时间的概率、趋势和相关性分析：基于 2004-2018 年全国健康访谈调查中对 359019 名成年人的调查
- 24. 休闲时间和交通相关的身体活动和死亡风险：CRONICAS 队列研究
- 25. 对促进健康生活习惯的工作场所项目中的预测因素的改善
- 26. 社会人口因素与符合加拿大成人 24 小时运动指南相关性的分析：基于加拿大健康措施的数据调查
- 27. 医疗机构中与运动处方依从性因素分析：一项科学文献综述
- 28. 成年双胞胎维生素 D 补充与心肺体能和肌肉力量的关系：一项随机对照试验
- 29. 重复效应导致的膜蛋白增加
- 30. 长时间不间断坐着对血管功能的急性影响：系统综述和荟萃分析
- 31. 心肺体适能与酒精摄入和依赖的相互关系
- 32. 心肺体适能、脂肪质量、心脏代谢健康与内皮功能、动脉弹性和僵硬的关系
- 33. 证据表明神经肌肉疲劳不是帕金森氏症患者的长期特征